

IN WELCHER FORM KANN ICH XYLIT ZU MIR NEHMEN?

Pulverform: einfache Benutzung statt Zucker.



Xylithaltige Kaugummis und Drops:

Empfohlene Tagesdosis:

Erwachsene 6-7 Stück; Kinder 3-4 Stück



ÜBERREICHT VON IHREN PROPHYLAXE-PROFIS

Zahnärzte Dr. Vera und Dr. Holger Hüttemann
Hauptstr. 32
77830 Bühlertal

Telefon: 07223 99 15 15

Fax: 07223 99 15 16

E-Mail: termine@zahnarzt-huettemann.de

Praxiszeiten

Montag	07.30 - 19.30 Uhr
Dienstag	07.30 - 19.30 Uhr
Mittwoch	07.30 - 19.30 Uhr
Donnerstag	07.30 - 19.30 Uhr
Freitag	07.30 - 18.00 Uhr

INFO FLUORIDE UND XYLIT

Fluorid – der beste Schutz für Sie und Ihre Familie
Xylit – Süßer Genuss mit Kariesschutz



hüttemann



ihre zahnärzte

WOFÜR BRAUCHE ICH FLUORID?

Fluorid ist ein Spurenelement, das auch in unserer Nahrung vorkommt.

Fluorid ist für die lebenslange Zahngesundheit von jung und alt in vieler Hinsicht ein wichtiger Baustein.

Gut zu Wissen: Fluorid fördert den Wiedereinbau von Mineralien, die bei der Kariesentstehung aus dem Zahnschmelz herausgelöst wurden. Man spricht in diesem Fall von einer Remineralisation des Zahnschmelzes. Fluorid kann kleine Kariesschäden im Anfangsstadium ausheilen. Fluorid hemmt den Bakterienstoffwechsel der kariesverursachenden Bakterien.

FLUORIDE FINDEN SIE IN:

- Zahnpasta
- Mundspüllösung
- Fluoridiertes Speisesalz
- Fluoridhaltiges Mineralwasser
- Fluoridhaltiges Trinkwasser
- verschiedene Nahrungsmittel wie z.B. Petersilie, Lachs, Walnüsse und Spinat

WELCHES PRODUKT UND WELCHE DOSIS IST FÜR MICH RICHTIG?

Im Rahmen einer Fluoridanamnese werden wir für Sie und Ihr Kind gerne die richtige Dosis der notwendigen Fluoridmenge festlegen.

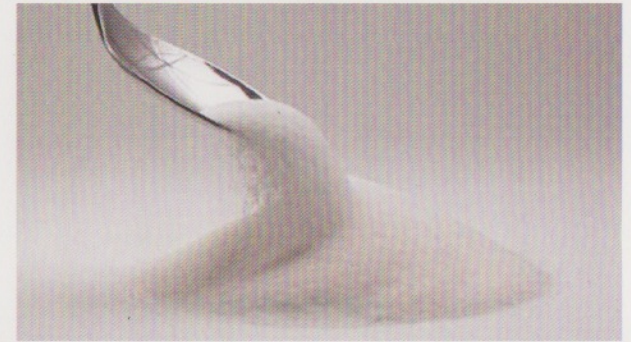
FLUORID - FAHRPLAN

Alter	Geburt	0,5	1	2	3	4	5	6 Jahre und älter
Jodsalz mit Fluorid	Basisprophylaxe für die ganze Familie							
Kinderzahn-pasta Zahnpasta		1 x täglich 500 ppm Fluorid, erbsen- große Menge		2 x täglich 500 ppm Fluorid, erbsengroße Menge				mindestens 2 x täglich, 1.000 bis 1.500 ppm Fluorid
Fluoridlack Fluoridgelée Fluoridlösung								Hohes Kariesrisiko Anwendung in der Zahnarztpraxis
Fluoridgelée Zahnpülung mit Fluorid								1 x wöchentlich 1 x täglich
Fluoridtabletten								Hohes Kariesrisiko Empfehlung durch Zahnarzt oder Kinderzahnarzt*

*Die Gabe von Fluoridtabletten ist sinnvoll, wenn im Haushalt kein fluoridhaltiges Speisesalz und ab dem ersten Milchzahn keine fluoridhaltige Kinderzahn-pasta verwendet werden.

WAS IST XYLIT?

- Xylit ist ein natürlicher Zuckeraustauschstoff, der auch in geringen Mengen im menschlichen Körper gebildet wird
- wird aus Birkenrinde gewonnen
- süßt wie Zucker und kann genau so verwendet werden
- hat 40 % weniger Kalorien als Zucker



WIE WIRKT XYLIT?

- Verminderung der Anlagerung von Plaque an den Zähnen
- kann von Kariesbakterien aufgenommen aber nicht verstoffwechselt werden
- Reduktion von säure- und plaquebildenden Bakterien
- Erhöhung der Speichelproduktion
- Remineralisierung des Zahnschmelzes
- für Diabetiker geeignet